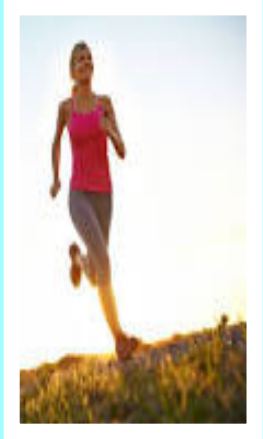


100 % féminin

100 % féminin

SEMAINE DES AMAZONES



Du lundi 14 au 18 mai 2018
Venez relever le défi des « **Amazones** »

Débutantes ou pas

Par équipe de 2

Convivialité

sportivité

(équipe benjamine ou minime ou mixte (benjamine avec une minime))

Au programme:

Tous les matins une épreuve sportive : échauffement ZUMBA(Course d'orientation , Trail , Bike and Run , et Trek)

Tous les après midi conférence: Conférence hygiène / sport et santé , atelier théâtre, la place des femmes dans l'armée. Reportages photos de la semaine

Et CETTE ANNEE : Une journée à la base aérienne d'EVREUX :

PARCOURS DU COMBATTANT et rencontres avec des femmes militaires.

Pour participer: inscription gratuite auprès de Mme Digard uniquement .

Priorité aux filles inscrites à l'association sportive APPN puis au licenciée.

Avoir au moins un vtt pour deux et deux casques.

Dépassement

